

# SCIENZE DELL'ESERCIZIO FISICO PER IL BENESSERE E LA SALUTE - LM67 curr. Palestra del Benessere

| SSD Sigla               | ESAME                                                            | CFU       | LABORATORI |
|-------------------------|------------------------------------------------------------------|-----------|------------|
| <b>1° Anno di Corso</b> |                                                                  |           |            |
| BIO/16                  | VALUTAZIONE ANTROPOMETRICA E DELLA COMPOSIZIONE CORPOREA         | 6         | 2          |
| M-EDF/01                | ERGONOMIA DELL'ESERCIZIO FISICO                                  | 6         |            |
| M-EDF/01                | FITNESS E WELLNESS                                               | 9         | 3          |
| M-PSI/05                | PSICOLOGIA SOCIALE DELLA SALUTE E DELLA QUALITÀ DELLA VITA       | 9         |            |
| M-PED/03                | PEDAGOGIA DELLE ATTIVITÀ MOTORIE ADATTATE                        | 6         |            |
|                         | LINGUA INGLESE                                                   | 3         |            |
|                         | ESAME A SCELTA                                                   | 6         |            |
|                         | TIROCINI                                                         | 10        |            |
| <b>2° Anno di Corso</b> |                                                                  |           |            |
| BIO/10                  | ALIMENTAZIONE PER IL BENESSERE E L'ATTIVITÀ FISICA               | 6         |            |
| MED/09                  | MEDICINA DELLO SPORT                                             | 6         |            |
| M-PSI/06                | TEORIE E TECNICHE NELLA GESTIONE DELLE RISORSE UMANE             | 6         |            |
| M-EDF/02                | VALUTAZIONE MOTORIA NELLE POPOLAZIONI SPECIALI                   | 6         | 2          |
| M-EDF/01                | ATTIVITÀ MOTORIA PREVENTIVA, COMPENSATIVA E RIEDUCATIVA          | 9         | 3          |
| SPS/08                  | FONDAMENTI DI SOCIOLOGIA DEL CORPO E DEL BENESSERE               | 6         |            |
|                         | ESAME A SCELTA                                                   | 6         |            |
|                         | TIROCINI                                                         | 10        |            |
|                         | <b>PROVA FINALE</b>                                              | <b>10</b> |            |
|                         | <b>A SCELTA DELLO STUDENTE</b>                                   | <b>12</b> |            |
| M-PSI/01                | MOTIVAZIONE E BENESSERE PERSONALE                                | 6         |            |
| BIO/09                  | FISIOLOGIA DEI NUTRIENTI                                         | 6         |            |
| ING-INF/01              | DISPOSITIVI INTELLIGENTI A SUPPORTO DELLA SALUTE E DEL BENESSERE | 6         |            |
| FIS/01                  | FISICA MEDICA                                                    | 6         |            |